



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	7,44	11,36	2,81	143,61	0,27
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30/8	4,11	2,52	15,05	99,85	0,22
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,27	2,67	15,74	100,79	0,57
Итого			348	14,82	16,55	33,60	344,25	1,06
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,79	2,11	4,76	41,52	3,27
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	6,53	3,36	19,92	136,30	4,34
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (рыба миктай неразделанный, морковь, лук репчатый)	70	8,29	0,48	0,40	39,22	0,28
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, томатная паста)	130	1,78	5,25	10,44	97,06	9,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	20,70	11,64	66,40	454,78	16,89
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), кефир 2,5 % жирности)	80	5,09	5,83	28,55	187,51	7,80
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	2,67	2,18	14,15	87,53	0,50
Итого			260	7,76	8,01	42,70	275,04	8,30
Ужин								
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа перловая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160	6,48	7,44	29,22	210,60	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68		
Итого			390	10,30	7,75	63,99		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026




МЕНЮ

9 апреля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	5,76	9,16	1,57	111,76	0,14
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	25/5	3,05	1,62	12,55	77,21	0,13
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	160/5	2,97	2,43	10,33	75,71	0,52
Итого			305	11,78	13,21	24,45	264,68	0,79
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,51	1,38	3,17	27,39	2,18
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНО -КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	160	3,05	0,71	16,83	86,05	3,84
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (рыба минтай неразделанный, морковь, лук репчатый)	50	7,46	0,42	0,30	35,00	0,22
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, томатная паста)	110	2,11	4,59	13,74	105,34	10,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	15,78	7,45	55,84	354,71	16,25
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт))	60	3,71	4,19	21,33	138,16	5,83
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	2,30	1,82	8,74	61,05	0,43
Итого			210	6,01	6,01	30,07	199,21	6,26
Ужин								
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа перловая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	6,28	7,09	27,79	200,97	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			355	9,43	7,34	52,90	316,25	0,64
				43,90	34,21	171,36		

Лист согласования к документу № 74 от 08.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 08.05.2026 10:16

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.05.2026 - 10:16	-